



Auttava yhteisö tuo ihmiset yhteen

Maiju Teeriaho
vuorovaikutussuunnittelija

10.11.2021



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet



OULU

Naapurusto arjen ja asumisen tukena

Miksi?

Väestö vanhenee ja yhä useampi kuntalainen asuu yksin. Auttavan yhteisön tavoitteena on parantaa ikääntyneiden sekä muiden erityisryhmien kotona asumisen edellytyksiä aktivoimalla lähimmäisresurssia oululaisissa naapurustoissa. Aina ei tarvita asiantuntijaa, kun naapuri on lähellä!

Myös yleinen asenneilmapiiri ja monien asuinyhteisöjen sulkeutunut sosiaalinen ilmapiiri kaipaa parantamista.

Hankkeessa syntyvä toiminta vahvistaa **yhteisöllisyyttä**, luo **osallisuutta** sekä **myönteistä ilmapiiriä** ja **turvallisuutta** omassa asuinyhteisössä, kaikille oululaisille.



**Elämää,
ei enää yksin
sinnittelyä.**



Toimintamallimme on helppo: ilmoittaudu-kokoonnu



Tarjoamme naapurustoille materiaalin, jonka kanssa asukkaat voivat **kokoontua** pohtimaan, millaisia avun mahdollisuuksia ja tarpeita heillä on esim. taloyhtiössään. → Auttavan yhteisön periaatteet.



Mukaan pääsee julistautumalla Auttavaksi yhteisöksi ja nimeämällä itsensä yhdyshenkilöksi hanketyöntekijän tietoon.



Auttava yhteisö –hanke levittää parhaat käytännöt.

Lähetämme
materiaalit
ja kutsut
toiminnan
käynnistämisen
ja suunnittelun
tueksi.

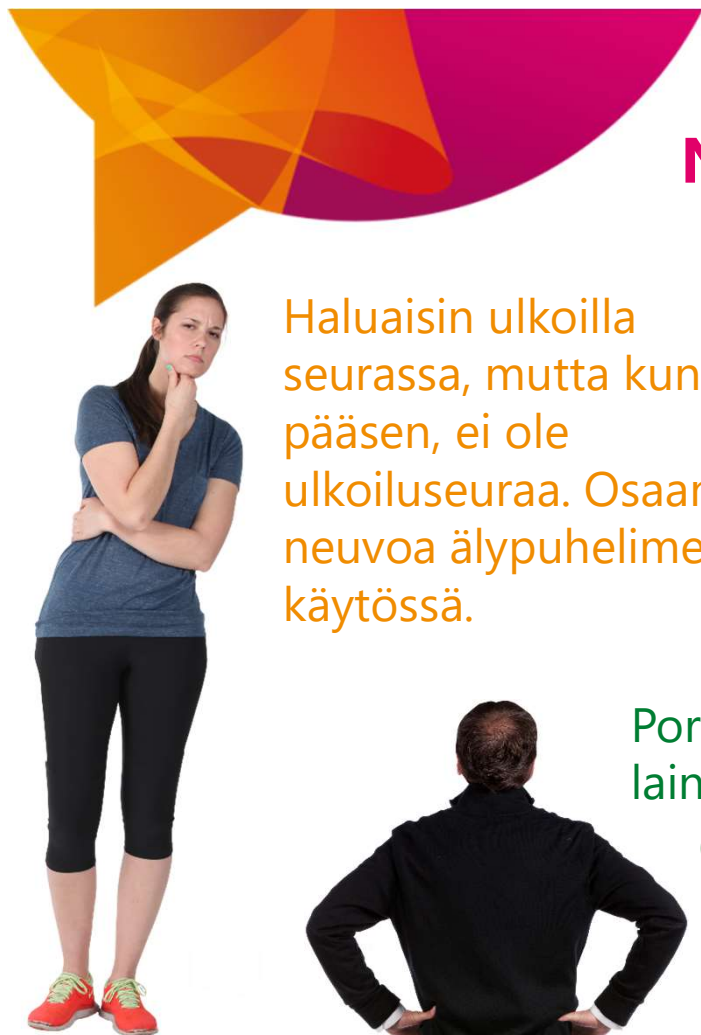
Naapurista vastinpareja?

Ihmeellinen
laite... Olisipa
seuraa!

Haluaisin ulkoilla
seurassa, mutta kun
pääsen, ei ole
ulkoiluseuraa. Osaan
neuvoa älypuhelimien
käytössä.

Huomatkaa mut!

Poravasaraa
lainaan...
Olen kotoisin
Rovaniemeltä...



Joitakin yhteistyöesimerkkejä...

Ikäinstituutti. Ikäinstituutti laajentaa kauttamme Kotikulmilla-toimintaa Ouluun. Auttava yhteisö on jakanut 250 Kotikulmilla-esitettä kesän tapahtumissa ja kertonut toiminnasta. Yhteisiä webinaareja → YouTubeen ja ikäihmisten kerhoihin katsottavaksi. Yhteinen koonti aktiviteeteistä yhteisöihin.

Oulun isännöitsijöiden kanssa sovimme materiaalimme postittamista taloyhtiöiden hallitusten kontaktihenkilöille suosituksella käsitellä asia hallituksen kokouksessa sekä yhtiökokouksessa. Isännöitsijät lähettivät viestin useille sadoille henkilöille keväällä.

Yhteistyössä: OIT Isännöinti, Oulun isännöintikeskus, Kiinteistö-Tahkola, Realia Isännöinti, REIM Oulu Oy, Isännöinti J. Koskela Oy, E. Suomela Oy, Isännöinti Vuorma, Isännöintipalvelu H. Lahti Oy ja Tuiran Isännöitsijätoimisto...

**Vuokranantaja
Sivakan
kuukausikahvien
yhteistyö on
tuottanut eniten
liittymisiä.**



Aitoja tarinoita yhteisöistä



Esimerkki:

- Koisonkartanon Auttava yhteisö kartoitti kokoontumisessaan auttamisen mahdollisuuksia sekä yhteisiä toiveita. Naapurusto halusi virikkeellistä toimintaa. He keksivät järjestää mm. venetsialaisjuhlan ja pihapelit. Naapurusto alkoi juttelemaan aktiivisesti asioista keskenään. (WhatsAppissa: mansikan kantoja, pojan muuttoon lamppuja jne.)
- Naapurukset alkoivat yhdessä hankkeen yhdyshenkilöiksi
- Naapurusto kokoontui pihalle kahvittelemaan hankkeen materiaaleilla ja opastuksella.
- "Pidimme esittelykierroksen, jossa ihmiset kertoivat omia taustojaan. Moni naapuri sanoi tapaamisen jälkeen, että tosi kiva tutustua, Laskin, että 20:sta 14 asuntoa oli mukana kokoontumisessa!", yhdyshenkilö kertoo.

**"Meillä
jutellaan
nyt entistä
enemmän
naapureiden
kesken."**



Kuka sanoi, että harrastukset ovat kaukana...



**Pihapelit
aloittanut
Koisonkartanon
Auttava yhteisö
esittäytyi Ylellä
radiossa ja
lehtijutuissa.**

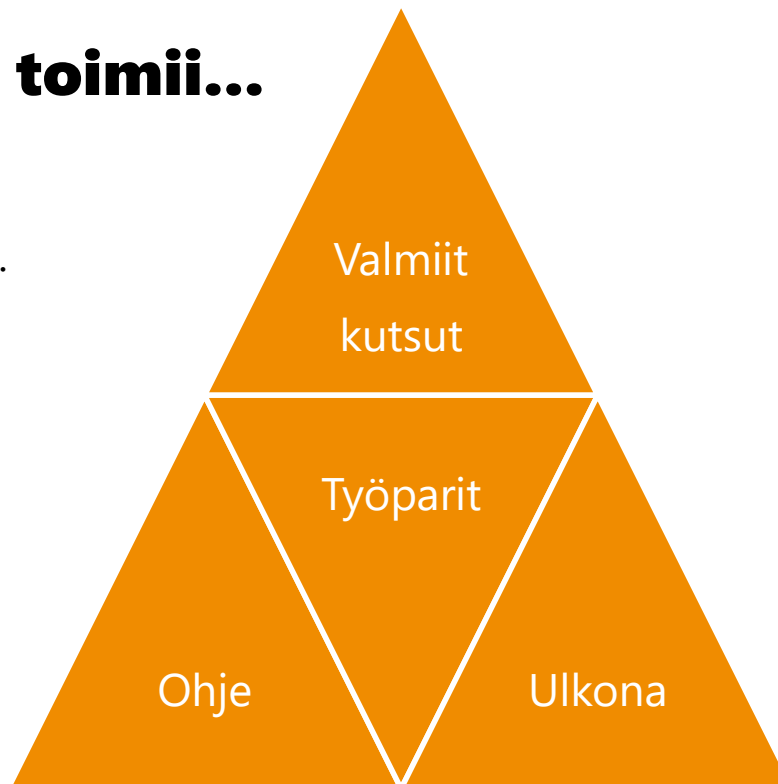
Kalliotien Auttavassa yhteisössä

- Kokoonumisessa kerhotilassa järjestettiin grillijuhlat. Kerhotilassa kokoontuu syksystä käsityökerho ja porinakerho. Ilmoittautuivat Kotikulmilla-toimintaan.
- **Kokoonumisessa nousi esille tarpeita:** autottomat tarvitsivat kyyditystä, oli seuran kaipuuta ja yksinhuoltaja tarvitsi äkillisiin tilanteisiin lastenvahtia (terveyskeskuskäynnit tms.) Lastenvahti löytyi naapurista!
- Ikäihmisellä oli ollut jo jonkin aikaa jääkaapissa vikaa. Naapurit autoivat asian hoitamisessa oikealle taholle.
- **Moni tarjosi apua** eläinten hoitamisessa mm. matkojen ajaksi. Puhelinnumeroita vaihdettiin ja naapuriavun Facebook-ryhmän perustamisesta avattiin keskustelu. Otettiin käyttöön Naapuriauttaja-ovitarrat ja julistettiin tervehtiminen talon tavaksi.



Se mikä toimii...

Vakiintunut
toimintamalli.



Erityisoloissakin
olemme
**löytäneet tapoja
yhteyteen.**

**Kiitosta on
saanut selkeä
ohje naapuri-
tapaamisessa
keskusteltavista
asioista.**

Naapuritapaamisissa syntynyttä

- Naapurit ovat kertoivat itsestään ja tutustuivat.
- Puheeksi nousivat ammatit ja taidot. Naapurit ovat keskustelussa spontaanisti esitelleet omaa erityisosaamistaan. Älylaitteisiin liittyviä asioita osaava Miikka toi asian esiin naapuritapaamisessa, jossa myös muut kertoivat omista taidoistaan. Naapurissa asui puuseppä, sähkömies ja it-insinööri!
- Keskusteluun ennen pimentoon jääneet avuntarpeet. Tapaamisessa otettiin puheeksi talossa asuvat iäkkäät, jotka olivat kotiensa vankeja. Heidän tilanteensa tuli naapuruston tietoon. (autokyyti ajokortittomalle)



Hyviä käytäntöjä ja havaintoja

- **WhatsApp.** Auttavista yhteisöistä on opittu, että muun muassa WhatsApp on oivallinen naapuriavun foorumi ja väline. Kun naapurustossa asuu ikäihmisiä, WhatsApp-voidaan usein asentaa heidän puhelimiinsa naapurin avulla.
- **Lainaaminen.** Naapurilta asioiden lainaaminen käynnistyy tai lisääntyy.
- **Virikkeet.** Pihapelit, pihajuhlat, ulkoiluseuraa yms. Naapurustot ideoivat myös yhteistä tekemistä. Olemme tarjonneet myös Ikäinstituutin toimintaa ja toisten yhteisöjen ideoimaa.

Periaatteet:
Lähes kaikissa
Auttavissa
yhteisöissä on
voitu julistaa
lupa soittaa
ovikelloa.

Tervehtimis-
käytäntö on
mennyt läpi.

Kyselytutkimus suuntaa hanketta

Vapaamuotoinen kyselytutkimus yhdyshenkilöille liittymisen yhteydessä.

- Auttavien yhteisöjen yhdyshenkilöt ovat iältään yli 40-vuotiaita, useimmiten keski-ikäisiä tai juuri eläkkeelle jääneitä.
- Viestintää kohdennettiin kesällä uudestaan näistä tiedoista käsin ryhmälle, joka on osoittautunut otolliseksi viestillemme. Se tuotti lisää liittyjiä.
- Enemmistö yhdyshenkilöistä oli pitkään naisia. Syytä tähän on vaikea paikantaa. Onnistuimme kesällä aktivoimaan suoraviestinnällä myös miehiä. → Miesten osuus yhdyshenkilöistä kasvoi.
- Useat yhdyshenkilöistä kuuluvat taloyhtiöiden hallitukseen tms.

Hankkeen rahoittajalla on väliä. Rahoittaja asettaa vaatimuksia sille, miten hanketta suunnataan.

Osarahoitus ikääntyneiden asumisen toimenpide-ohjelmasta.

Koskettaa tällä hetkellä yli 2000 henkilöä Oulussa



kuvaaja: M.Teeriaho



OULU

| Kuntalaisvaikuttaminen
ja yhteisötoiminta



Hankkeen päättyessä Auttava yhteisö jatkaa osana kaupungin toimintaa

*Vuorovaikutussuunnittelija hoitaa marras-joulukuun hankkeessa 50 % työajalla, jonka jälkeen, vuoden 2022 alusta, Auttava yhteisö on **osa** kuntalaisvaikuttamisen koordinaattorin tehtäviä.*

OULU 350



Auttava yhteisö luo ihania naapurustoja!

www.ouka.fi/auttavayhteiso

Lue lisää sivuiltamme. Kiitos!

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet

