

Nuorten Foorumi 15.9.2022

Nuorten Foorumi 15.9. Keiteleellä kokosi yhteen 30 nuorta (viideltä paikkakunnalta), nuorisotyöntekijöitä ja kunnan päättäjiä yhteen kaveritaitojen ja ystävyyden äärelle. Teema oli nuorten itse toivoma aiempien foorumien palautekyselyissä. Nuoret ovat innostuneet tutustumaan ylikuntarajojen toisiinsa. Heidät saa paikalle joko jo aiemmat kaverit ”tultiin kaverin kaa”, ”mielenkiinto ja kaverit” tai sitten halu tutustua uusiin nuoriin ”uudet ihmiset ja iso veli”.

Nuorten Foorumit ovat [Nuoret mukaan! -hankkeen](#) yksi toimintamuoto, jolla kootaan nuoret tapahtumaan ylikuntarajojen vaihtuvan teeman äärelle. Ystävyysteemaisella foorumilla yhteistyössä oli SPR:n [Kaveritaitoja nuorille -hanke](#) tuomassa työpajoihin sisältöä. Nuorisotyöntekijöille ja päättäjille oman osionsa oli pitämässä Itä-Suomen nuorisotyöaluekoordinaattori Heta Malinen ja uutena tutustumassa tapahtuman muotoon Ylä-Savon Veturin nuorisoaktivaattori Marianna Immonen.

Kevään 2021 kouluterveyskyselystä selviää, että yksinäisyyden kokemus on yleistynyt nuorilla, erityisesti tytöillä. Noin joka neljäs tyttö tunsi itsensä yksinäiseksi melko usein tai jatkuvasti. Pojista yksinäisyyttä koki kyselyn mukaan noin 10 prosenttia. SPR Kaveritaitoja nuorille -hanke ja Nuoret mukaan! -hanke vastaavat yksinäisyyden torjumiseen foorumilla. Nuoret saivat käsitellä yksinäisyyttä, jännittämistä ja kaveritaitoja työpajoissa:

Työpaja 1

Ensimmäisessä työpajassa ryhmä katsoi TikTok-videon jännittämistä. Jonka jälkeen ryhmän tuli jatkaa jännittämistä kertova tarina loppuun. Tarinassa esiintyi henkilö, jota jännitti lähteä uuteen kouluun. Ryhmän tuli pohtia, miten jännitys voisi näyttäytyä tai miten esimerkiksi tuutori voisi kannustaa häntä. Työpajassa heräsi vaihtelevasti keskustelua. On kuitenkin tärkeä tuoda ilmi, että jännittämistä tapahtuu kaikilla ja hyvin arkisissakin asioissa.

Työpaja 2

Seuraavassa työpajassa päästiin pohtimaan visaisia kysymyksiä. Ohjaaja esitti kysymyksen, johon nuoret vastasivat liikkumalla oikeaan paikkaan. Kysymyksiin vastattiin kyllä, ehkä tai ei. Työpajassa pohdittiin muun muassa onko ok kysyä uuden ihmisen snäppiä tai onko ok kieltäytyä tapaamasta kaveria, jos väsyttää. On

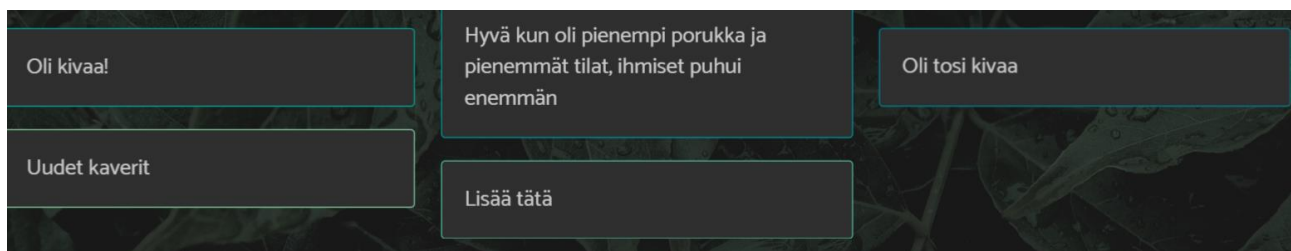
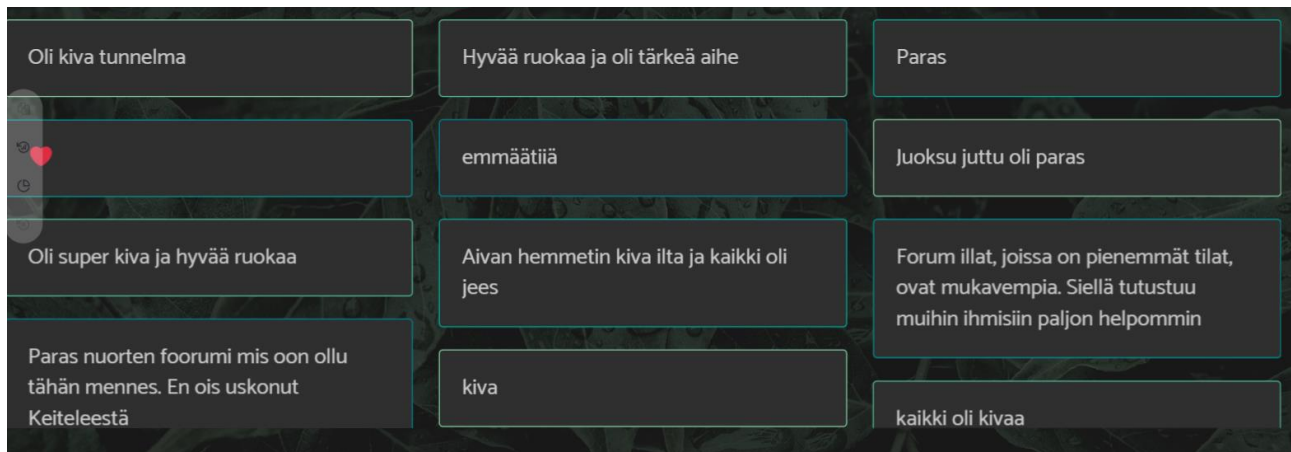
tärkeää tarjota erilaisia osallistumistapoja, sillä uuteen ihmiseen tutustuminen, kaveritaidot ja etenkin yksinäisyys ovat monille hyvin arkoja ja vaikeita asioita. Liikunnan kautta vastaaminen tuo erilaista perspektiiviä.

Työpaja 3

Kolmannessa työpajassa nuoret pääsivät yhdistämään sanoja oikeiden otsikoiden alle. Otsikoina toimi uuteen ihmiseen tutustuminen, kaveritaidot ja yksinäisyys. Jokainen nuori sai vastata anonyymisti, mitä kustakin otsikosta tuli mieleen. Anonyymisti vastaaminen oli nuorille helpompaa, tämä on etenkin tärkeää, kun keskustellaan vaikeista aiheista. Yksinäisyys on yhteiskunnassa valtava stigma, josta tulisi puhua enemmän. Askeleet tähän tulisi olla hyvin pieniä, ja hyvä käytäntö tähän on tarjota mahdollisuus vastata anonyymisti.

Nuorten Foorumin ohjelma rakentuu työpajoista, ruokailusta ja vapaa-ajasta. Tälläkin kertaa työpajojen jälkeen pääsivät nuoret herkuttelemaan pizzoilla ja salaateilla sekä nauttimaan yhdessä olosta ja Polaroid-kameroilla kaverikuvien ottamisesta. Yhteinen vapaa-aika usein saa nuoret tutustumaan lisää toisiinsa ja kyllä vain tälläkin foorumilla syntyi uusia kaveruuksia. Puhelinnumerojakin nuoret vaihtoivat keskenään, mikä on hyvä alku kaveruudelle ja yhteydenpidolle.

Nuorilta kerätystä palautekyselystä poimittua Nuorten Foorumista:



Kaveritaitoja nuorille -hanke

- ✓ Kaveritaitoja nuorille -hankkeen tavoite on ehkäistä yksinäisyyttä sekä lisätä sosiaalista hyvinvointia ja vahvistaa kaveritaitoja.
- ✓ Hankkeen aikana syntyi vuorovaikutuksen työkalu, Kaveritaitoja-ohjelma.
- ✓ Hankkeen aikana muodostui myös kaveritaitoja-verkkoryhmä, johon kuka tahansa nuori tai nuori aikuinen voi tulla anonyymisti tutustumaan uusiin ihmisiin ja oppimaan kaveritaitoja turvallisessa ympäristössä.
- ✓ Hankkeen aikana koulutetaan nuorten ystävöimintään vapaaehtoisia sekä pidetään perehdytyksiä Kaveritaitoja-ohjelman käyttöön sekä vapaaehtoisille että nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille.